

Как быстро сделать маску при аварии

1. МАТЕРИАЛЫ:

- Марля (бинт): кусок 100 × 50 см.
- Вата: слой 30 × 20 см (толщина 1–2 см).
- *Нет марли?* Используй плотную хлопковую ткань, полотенце, шарф, футболку.
- *Нет ваты?* Сложи ткань в 4–5 слоев.

2. ИЗГОТОВЛЕНИЕ (4 ШАГА):

1. Разложи марлю на столе.
2. Положи вату в центр.
3. Загни длинные края марли на вату (сверху и снизу).
4. Разрежь концы марли пополам, чтобы получилось 4 завязки.

Как сделать ватно-марлевую повязку (ВМП)

Шаг 1: Подготовка основы (100×50 см)



50 см

Вата

100 см

Шаг 2: Загибаем края



Шаг 3: Разрезаем завязки



Разрезаем края на завязки

Шаг 4: Готовая повязка



Правильное ношение маски

3. ЧЕМ ПРОПИТАТЬ (ХИМИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА):

Внимание! Сухая маска защищает только от пыли! При газах нужна вода или раствор.

ЗАПАХ / ВЕЩЕСТВО	ЧЕМ СМОЧИТЬ (Раствор)	РЕЦЕПТ
ХЛОР (Запах отбеливателя, бассейна)	Сода (2%)	1 чайная ложка соды на стакан воды
АММИАК (Резкий запах нашатыря)	Кислота (5%)	1 ч.л. лимонной кислоты (или уксуса) на стакан
НЕПОНЯТНЫЙ ГАЗ / ДЫМ	Вода	Обильно смочить водой

4. КАК НАДЕТЬ:

- Повязка должна закрывать подбородок, рот и нос (до глаз).
- Нижние завязки – тянем на темя (макушку).
- Верхние завязки – тянем на затылок.
- *Важно:* Прижми вату плотно к носу, чтобы не было щелей.

⊖ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО! (НЕ ЗАЩИЩАЕТ):

- ~~✗~~ От Угарного газа (при пожаре держись ближе к полу!).
- ~~✗~~ При нехватке кислорода (замкнутые подвалы, цистерны).
- ~~✗~~ От боевых отравляющих веществ.
- *Время действия влажной повязки – 1–2 часа.*

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

112 – Единая служба спасения